



Så här söker du ersättning

1. Anmäl dig på arbetsförmedlingen

Din första arbetslösa dag ska du anmäla dig på Arbetsförmedlingen. Det kan du göra genom att logga in på www.arbetsformedlingen.se med BankID.

2. Logga in på Mina sidor på www.ifmetall.se/akassan/

Logga in på [Mina sidor](#) med ditt BankID. Här fyller du i ansökan om arbetslöshetsersättning. På Mina sidor kan du också begära ett arbetsgivarintyg från din arbetsgivare samt ladda upp dina dokument.

3. Intyg vi behöver när du söker ersättning

Vi behöver veta vad du gjort minst 12 månader innan du blev arbetslös.

Har du arbetat behöver vi arbetsgivarintyg för din arbetade tid. Det är dina tidigare arbetsgivare som fyller i intygen via e-tjänsten arbetsgivarintyg.nu. Du kan begära intyget från din arbetsgivare via Mina sidor.

Har du studerat behöver vi ett Studieintyg som du fyller i på Mina sidor. Vi behöver också ett kursintyg från skolan om tiden för dina studier.

Har du fått ersättning från Försäkringskassan behöver vi ett intyg om vilka datum det gäller. Detta hämtar du från Mina sidor. Har du eller haft eget företag gäller vissa regler. Läs mer på vår webbsida om [Företagare](#).

Har du arbetat utomlands behöver vi veta mer. Läs mer på vår webbsida under [Arbetat utomlands](#) för mer information.

4. Rapportera din arbetslöshet

Fyll i din första tidrapport på [Mina sidor](#) så snart din första arbetslösa vecka har passerat, från det att du anmälde dig på Arbetsförmedlingen. Det är med tidrapporten du söker ersättning.

5. Du får ett beslut från oss

När vi fått alla handlingar och din första tidrapport utreder vi om du har rätt till ersättning. Du får sedan ett beslutsbrev där vi meddelar om du har rätt till ersättning och i så fall hur mycket.

Aktivitetsrapportera

Under din tid som arbetssökande med ersättning ska du varje månad mellan den 1-14 redovisa ditt arbetssökande till [Arbetsförmedlingen](#).

För att ha rätt till ersättning måste du:

Stå till arbetsmarknadens förfogande. Den som inte står till arbetsmarknadens förfogande har inte rätt till ersättning. Det innebär bland annat den som är tjänstledig, studerande eller företagare normalt inte har rätt till ersättning. Det finns dock undantag.

Uppfylla ett arbetsvillkor. Normalt ska arbetsvillkoret vara uppfyllt under tolv månader närmast före arbetslösheten. Ibland kan vi dock ta hänsyn till arbetad tid som ligger längre tillbaka än ett år, till exempel om du inte har kunnat arbeta pga sjukdom.

Under 2023 gäller ett antal tillfälliga regler i a-kassan. Läs mer om de tillfälliga reglerna på www.ifmetall.se/akassan/

Kontakta oss om du har frågor

Har du frågor är du välkommen att kontakta oss på [Mina sidor](#) eller [ringa oss](#)

Mer information finns på www.ifmetall.se/akassan/