Ansöka om förebyggande sjukpenning?

Vi har tidigare haft ett avtal med Försäkringskassan, FK om möjligheten att kunna ansöka om förebyggande sjukpenning för 23 dagar sammanlagt om man går smärtrehabprogrammet. Vad vi vet nu är att alla har rätt att ansöka men att det alltid är ett individuellt beslut. Det är handläggarna på FK som tar det beslutet. Om du hänger på handläggare kan du ringa till FK och be att få prata med någon handläggare. Då kan du höra dig för om du har möjlighet att ansöka om förebyggande sjukpenning i syfte att gå Smärtrehabprogrammet.

Du behöver alltså själv ta kontakt med FK för att höra sig för om du har möjlighet till att söka förebyggande sjukpenning. Utöver det behöver du även kontakta din hälsocentral för att be någon läkare fylla i ett läkarutlåtande som styrker att du behöver gå smärtrehabprogrammet (formulär 7265 Läkarutlåtande – förebyggande behandling, medicinsk behandling, medicinsk rehabilitering). Detta skickas in till handläggaren tillsammans med själva ansökan om förebyggande sjukpenning (blankett 7449 Ansökan om förebyggande sjukpenning som ni rekvirerar från FK). För att underlätta för läkaren att fylla i läkarutlåtandet kommer du få ett exempel av arbetsterapeuten när du kommer på inskrivningen som läkaren kan ha hjälp av. Är du nyfiken på hur den ser ut hittar du den K l U L G L J L W D O D D Q V O D J V W D Y O D Q R P G X N O L F N D U S n µ

Om handläggaren på FK inte känner till Smärtrehabprogrammet är det bra om du har broschyren du fick i kallelsen till informationsträffen framför dig när du ringer. Då kan du läsa direkt från broschyren som stöd om du känner att det skulle underlätta för dig vid eventuella frågor om vad programmet är för något.

Inför att du eventuellt ska gå programmet kommer du bli kallad till fyra olika inskrivningsbesök. Det är svårt att hinna med dem samma dag varav det kan hända att det går åt fyra olika tider för dessa och att dessa tider inte kan samordnas under samma dag. Varje inskrivning tar cirka 1½ timme i förfogande. När du går programmet kommer du vara på plats hos oss 21 dagar tillsammans med gruppen. Utöver det kan det bli att vi behöver boka in kontaktpersonssamtal några dagar utöver det. Exakt hur dessa tider kommer att se ut kan vi inte svara på men ungefär så kommer det att se ut. Ungefärliga tider för hur det brukar se ut kan du se här i digitala anslagstavlan om du N O L F N D U S n | J D W L Q W L O O µ ’ D W X P om vill. Gå här du skab Y H Q R P G börja ser du ungefär hur det brukar se ut där.