



FÖRSVARSMAKTEN

VÄGEN IN

Så börjar din resa i Försvarsmakten



Vill du göra skillnad? – här börjar resan!	sid 3-5
Om GMU – teori och praktik	sid 6-19
Vad händer efter GMU?	sid 20-33
Hur och när kan jag söka?	sid 34-35

VILL DU GÖRA SKILLNAD?

Vill du ingå i ett sammanhang där din insats betyder något för andra människor, både i Sverige och andra delar av världen? Då är det mycket möjligt att vi har något som passar dig!

Hos oss börjar din resa med grundläggande militär utbildning – GMU – då du bland annat lär dig hur just din insats kan göra skillnad i ett större sammanhang. Du får även kunskaper om hur svensk säkerhetspolitik fungerar och hur Sverige samarbetar med internationella organisationer i kriser utomlands.

GMU är både en praktisk och teoretisk utbildning som pågår drygt tre månader. Under denna period kommer du att öka din självinsikt, växa som människa och bli en bättre lagspelare. Erfarenheter du kommer bära med dig och ha nytta av under resten av ditt liv.

Efter GMU öppnas dörren för många möjligheter.

VEM ÄR DU?

Kanske vet du redan vilken befattning som passar dig. Om inte, så kan du testa dig fram med vår guide på nätet. Där kan du utgå från dina färdigheter och intressen för att filtrera fram den befattning som svarar mot vad du söker.

1

Gå till vår webbplats:
jobb.forsvarsmakten.se

Klicka dig fram till vår befattningsguide.

2

Ställ in din profil med utgångspunkt från dina färdigheter. Utgå från vad som stämmer bäst för dig. Gillar du fysiska utmaningar? Är du teoretiskt lagd? Är du tekniskt intresserad? Är du stresstålig?

PROFIL

TYCKER DU OM FYSISKA
UTMANINGAR?



ÄR DU TEORETISKT LAGD?



ÄR DU TEKNISKT
INTRESSERAD?



ÄR DU STRESSTÅLIG?





3 Du kan lägga till fler filter för att få en mer specifik matchning. Du kan filtrera på intresseområden, orter, verksamhetsområden och andra detaljer.

- ☒ FARTYG/HAV
- ☒ FRILUFTSLIV
- ☐ MATLAGNING
- ☒ PROBLEM-LÖSNING
- ☐ SJUKVÅRD

Foto: Helena Ineri/Folio

Flygmekaniker, kock eller sjöofficer? Sjukvårdare, underrättelseassistent eller militärtolk? Berätta för oss vad du är intresserad av, så visar vi vad vi kan erbjuda dig.

Efter godkänd GMU finns flera vägar till olika befattningar inom Försvarsmakten. Du har också möjlighet att engagera dig i olika grad beroende på vilken tjänst du har – heltid eller deltid, vid sidan av ett arbete utanför vår verksamhet.

Det blir allt vanligare att kombinera en militär tjänst med ett yrke utanför Försvarsmakten. Så vad är du intresserad av? På vår webbplats finns mer information, både om utbildningar och olika befattningar inom vår verksamhet. Testa dig gärna fram med hjälp av webbplatsens befattningsguide, där du kan filtrera fram vad som passar just dig.



TEORI OCH PRAKTIK

GMU är en utmanande utbildning där du lär känna dina förmågor och testar dina gränser. Du lär dig fokusera och lösa uppgifter under krävande förhållanden.

Under GMU tränar du både din fysiska och din mentala förmåga. Du lär dig att samarbeta och utvecklar värdefulla ledaregenskaper, något som du kommer att ha stor nytta av i resten av ditt yrkesliv.

Under GMU kommer du även att lära dig säkerhetspolitik, folkrätt, internationellt samarbete för att sätta din och Försvarsmaktens roll i ett större perspektiv.

GMU är uppbyggd kring olika utbildningsprojekt så som försvar, patrull och skyddsvakt. Genom hela utbildningen löper olika kunskapsområden – vi kallar dem strimmor – som säkerställer att du tränas i varje projekt utifrån flera olika perspektiv.

En förmån, och skillnad om man jämför med många andra utbildningar, är att du får betalt under utbildningen. Så istället för att tvingas ta studielån kommer Försvarsmakten, under tiden du går GMU, betala dig 4 500 kronor per månad. Ersättning för hemresor under utbildningen ingår.

A woman with blonde hair tied back, wearing sunglasses, a white tank top, and black leggings, is captured in motion while running on a path through a forest. The background is heavily blurred, conveying a sense of speed and movement. The lighting suggests it's daytime with sunlight filtering through the trees.

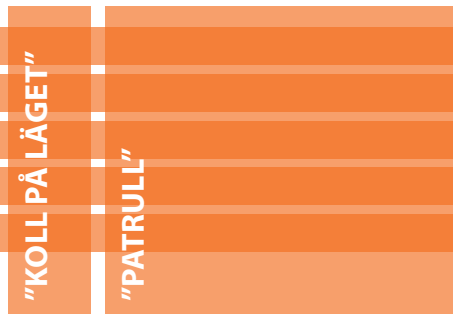
*Räkna med att hålla dig i god form om du väljer
Försvarmakten som arbetsplats – regelbunden
träning på arbetstid är en förmån som få
arbetsgivare kan konkurrera med.*

TRETTON VECKOR, SJU PROJEKT, TUSEN ERFARENHETER

STRIMMOR

PROJEKT

- A** "FYSISK PRESTATIONSFÖRMÅGA"
- B** "DEMOKRATIN, FÖRSVARSMAKTEN OCH JAG"
- C** "UPPGIFTEN, GRUPPEN OCH JAG"
- D** "VERKSAMHETSSÄKERHET"
- E** "FORTSATT ENGAGEMANG"



VECKA 1 VECKA 2 VECKA 3 VECKA 4 VECKA 5

FEM STRIMMOR LÖPER GENOM HELA UTBILDNINGEN

A

"FYSISK PRESTATIONS- FÖRMÅGA"

Många väljer Försvarsmakten för att de tycker om att röra på sig, träna och utmana sig själva fysiskt. Hos oss är fysisk träning en del av din arbetsdag. Det är självklart, eftersom du måste ha en god fysik för att kunna utföra dina uppgifter. Vi kommer att mäta din prestationsförmåga under utbildningen så att du når kraven för att gå vidare. Du kommer att träna minst tre timmar i veckan. Du kommer må bra av det, i både kroppen och själen.

B

"DEMOKRATIN, FÖRSVARSMAK- TEN OCH JAG"

Försvarsmakten värnar om demokrati, fred, frihet och andra gemensamma värden. Vi kan lösa säkerhetspolitiska uppdrag oavsett vart i världen de leder oss. Du får lära dig svensk säkerhetspolitik, Försvarsmaktens uppgifter och organisation, folkrätt, internationellt samarbete och annat som sätter din roll i ett större sammanhang. Du jobbar med Försvarsmaktens värdegrund, som är kopplad till det Sverige som nation står för – och som vi är beredda att försvara.

GMU är indelad i sju olika projekt och fem strimmor. Projekten ligger efter varandra och sker under begränsad tid. Strimmorna löper parallellt och är matchade med projekten.

LÄS MER:

jobb.forsvarsmakten.se



"FÖRSVARA"

"SKYDDSVAKTEN
BEVAKAR"

"INDIVIDUELL
VECKA"

"ALDRIG GE UPP"

"AVSLUTNING"

VECKA 6

VECKA 7

VECKA 8

VECKA 9

VECKA 10

VECKA 11

VECKA 12

VECKA 13

C

"UPPGIFTEN, GRUPPEN OCH JAG"

I de allra flesta organisationer förväntas du vara en lagspelar. I Försvarsmakten gäller det mer än någon annanstans. Din och gruppens förmåga att samarbeta är helt avgörande för att kunna lösa uppgiften på ett bra sätt, vilket alltid är målet och det vi dagligen tränar oss på. Att vara en lagspelar innefattar mycket mer än att utföra rätt handlingar som lag. Du förväntas vara en god kamrat och bidra till att utveckla gruppen och relationerna inom den.

D

"VERKSAMHETS- SÄKERHET"

Försvarsmaktens verksamhet handlar till stor del om att minimera risker. Därför får du träna dig i att såväl bedöma risk som att agera på ett sådant sätt som ökar säkerheten och tryggheten. Du tränar under realistiska förhållanden i olika situationer som förändras och där du hela tiden ska kunna ta nya beslut kopplade till din och gruppens säkerhet.

E

"FORTSATT ENGAGEMANG"

Efter utbildningen kommer du ha utvecklat din egen förmåga på flera plan. Du kommer att känna dig själv på ett sätt du inte gjorde innan. Du kommer även ha goda kunskaper om Försvarsmakten och Försvarsmaktens roll i ett större perspektiv. Under hela utbildningen diskuterar vi din fortsättning inom Försvarsmakten. Det vill säga hur du specialiserar dig till den tjänst, befattning eller det område som du sökt till. Hur du vill göra skillnad helt enkelt.



VARSÅGOD, GMU PÅ FEM MINUTER

Försvarsmaktens grundläggande militära utbildning, GMU är en unik och intensiv utbildning som pågår under cirka tre månader. GMU ger dig värdefulla kunskaper som du kommer ha nytta av resten av ditt liv. Här berättar några av de rekryter som deltog i GMU 2011 om de olika momenten som ingår i utbildningen.

"PATRULL"

I vecka två börjar själva stridsutbildningen. Ofta utgår övningarna från att du och gruppen ska göra framryckningar från plats A till B. Olika saker inträffar under dessa moment och du lär dig hantera dem och agera på rätt sätt.

I momenten ingår att identifiera och behandla personer i stressreaktion och att öva närstrid utan vapen. Från och med "Patrull" kommer de flesta övningar att ske i fält.

VECKA: 1



MAXIMILIAN GUSTAFSSON

OM VECKA 1

"Första veckan var intensiv. Allt var ju nytt och det var mycket att lära sig som måste sitta inför resten av utbildningen. Som att hålla ordning i skåpet, hälsa på befäl, bädda sängen och lära sig vapnet. Grundläggande saker men som är jätteviktiga. Du måste ha ordning och reda när du är ute i fält annars tappar du bort saker. Efter första veckan kändes det som att jag fick bra koll på läget."

"KOLL PÅ LÄGET"

Den första veckan av utbildningen handlar om att du ska få en introduktion och bekanta dig med din nya miljö. Du får lära dig hitta på förbandet, bekanta dig med din utrustning och andra saker som är mycket viktiga inför fortsättningen. Du kommer även att påbörja exercisutbildning och genomföra skjutövningar.

VAD GJORDE
HANNA EFTER
GMU? LÄS PÅ
SIDAN 27



VECKA: 2-5

HANNA RYDÉN

OM VECKA 2-5

"Hela tiden fick vi olika uppgifter att lösa med olika hotbilder. Det gällde att bevaka och hålla koll på områden, att snabbt kunna vara stridsberedd – dygnet runt. Ibland fick vi bara prata med varandra genom att använda tecken. Det var lärorikt och spännande, man visste aldrig vad som skulle hända."



"FÖRSVARA"

Under "Försvara" börjar du öva mer i grupp med de andra. Du lär dig grunden i att skydda och försvara objekt. Det kan gälla att anordna och förbättra eget skydd, maskera objekt, bevaka objekt och genomföra strid från eldställning. Du ska också kunna agera på rätt sätt om du och gruppen utsätts för kemiska, biologiska, radioaktiva eller nukleära ämnen. En del av övningarna sker i mörker.

**VAD GJORDE
RICKARD EFTER
GMU? LÄS PÅ
SIDAN 25**



VECKA: 6-8

RICKARD SKÄGG OM VECKA 6-8

"Det var en hel del grävande... Ja, vi måste ju kunna skydda och försvara oss själva, och då är det viktigt att ha ett bra skyttevärn. Det var kreativt att bygga värn, man fick tänka mycket själv utifrån hur pass bra olika material stoppar en kula. Sista övningen var fyra dygn i fält, då fick vi bland annat skjuta med spårljus i mörker och även kasta handgranat. Det var häftigt men samtidigt lite läskigt."



"SKYDDSVAKTEN BEVAKAR"

Att skydda Försvarsmaktens materiel och anläggningar är en viktig del i det kommande arbetet som soldat. Som skyddsvakt måste du kunna agera på rätt sätt och inom gällande lagar och bestämmelser. Juridiken är därför en tung del i detta moment. Du fördjupar dina kunskaper i såväl skjututbildningen som sjukvårdsutbildningen. Under projekt 2–4 genomförs sammanlagt åtta dygn i fält.

VECKA: 9-10



TOBIAS NYDAHL

OM VECKA 9-10

"Nu fick vi ställas inför verklighetsliknande situationer öga mot öga med personer under olika scenarier, det var otroligt lärorikt och givande. Vi fick sitta mycket i skolbänken och plugga juridik, man måste ha lagen på sin sida när man agerar. I en verklig situation är det lätt att använda för mycket våld när en person blir mer och mer hotfull. Det kan ha motsatt effekt, man måste tänka först och agera sen. Börja med att prata, sedan vänligt avvisa och så vidare. Jag har delvis fått en ny syn på vakter, de har en svår uppgift."

VECKA: 11



CHARLOTTE BOSTRÖM

OM VECKA 11

"Det här var en ganska lugn vecka. Jag gjorde ett kompletterande prov på skjutbanan och en omexamination i TOS, taktiskt omhändertagande av skadad. Vi jobbade också med feedback-arbete i gruppen. Vi utvärderade varandra både i hur man är som kamrat och som till exempel ledare i gruppen. Det var positivt och gav mycket, jag har fått nya insikter om hur jag uppfattas av andra."

**VAD GJORDE
CHARLOTTE
EFTER GMU?
LÄS PÅ SIDAN
26**

"INDIVIDUELL VECKA"

Det här är utbildningens reservtid. Här kan du ta igen aktiviteter och examinationer som du av olika skäl kanske missat i de tidigare projekten. Du får också förbereda dig inför en fortsatt tjänstgöring inom Försvarsmakten. Tillsammans med en yrkesvägledare utformar du din personliga utbildningsplan.

**VAD GJORDE
ALEXANDRA
EFTER GMU?
LÄS PÅ SIDAN
29**



VECKA: 12

ALEXANDRA WETTERVIK

OM VECKA 12

"Det här var en summering av allt vi lärt oss hittills. Åtta intensiva dygn i fält där kraven och påfrestningarna trappades upp mer och mer. Sista tre dygnen fick vi väldigt lite mat och sömn, då sattes vi verkligen på prov. Det krävs en hel del för att lösa uppgiften när man är trött och hungrig. Men alla i gruppen höll hög moral och vi stöttade varandra när det var kämpigt. Under mitt ensamygn fick jag lära mig bekämpa en annan fiende – tristessen."



"ALDRIG GE UPP"

Den här delen av utbildningen syftar till att du ska få lära känna och utveckla din egen förmåga för vad du klarar av. Projektet är mer påfrestande än vad de tidigare projekten är. Du får lära dig att fokusera för att lösa uppgifter under krävande förhållanden, där målet är att du ska stärka din självinsikt och ditt självförtroende. De åtta dygnen genomförs i fält. Ett av dem genomför du ensam.



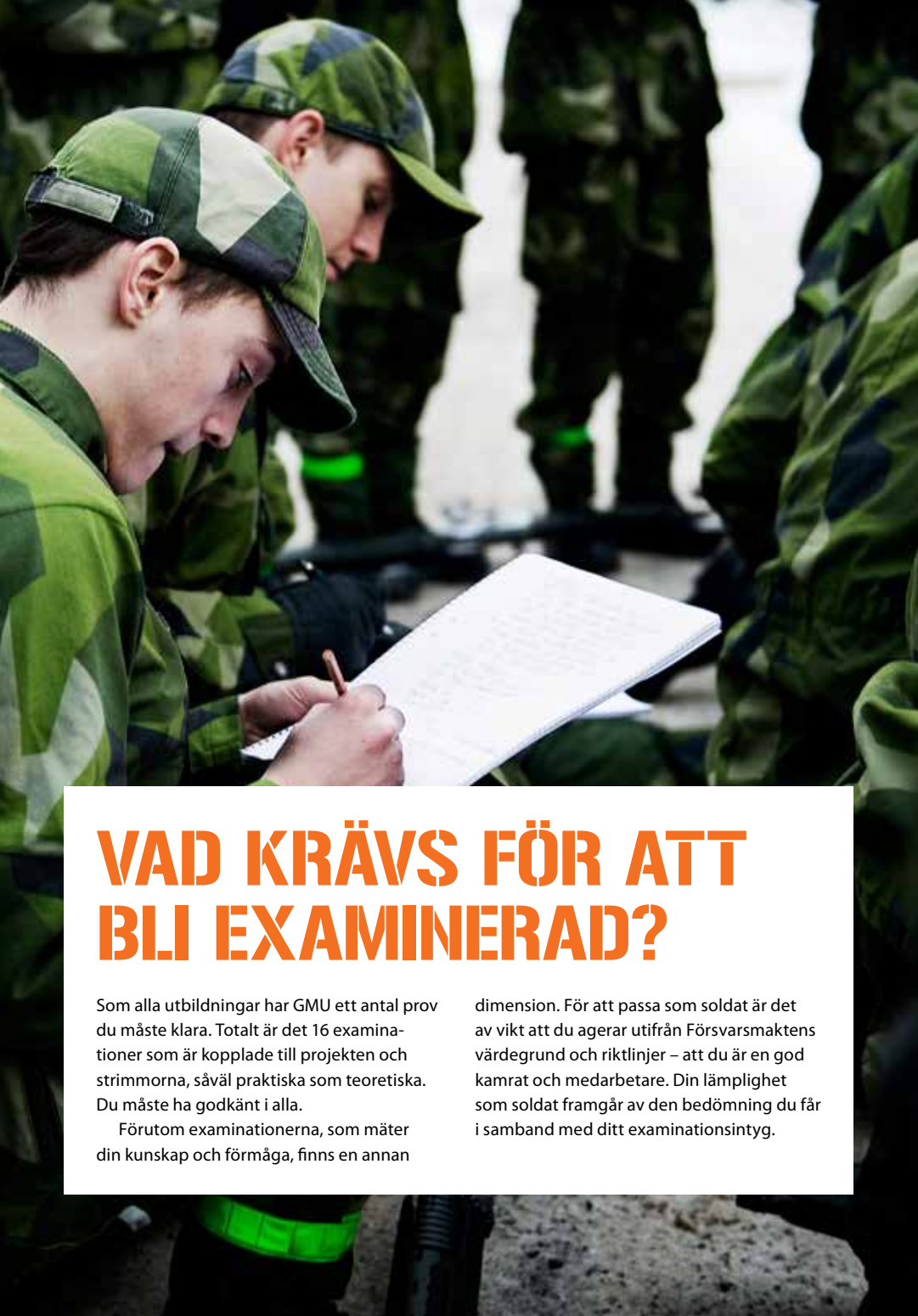
LUCAS LIMA

OM VECKA 13

"På avslutningsceremonin gick vi ner till ett soldattorp där regementschefen höll ett tal och delade ut kamratpris. En kväll hade vi avslutningsmiddag i fält tillsammans med befälen. Vi satt vid brasan och snackade, det var väldigt avslappnat och trevligt. Det känns lite surt att behöva skiljas från kompisarna i gruppen, men vi har redan bestämt en reunion. Nu ser jag fram emot att börja jobba!"

"AVSLUTNING"

Den sista veckan gör du vård av din egen utrustning och de gemensamma lokalerna, och liknande sysslor. Du får dina vitsord och ger din utvärdering av utbildningen. Efter en officiell avslutning och ceremoni bryts GMU-plutonen och grupperna upp. Du kommer troligen få byta förläggning eller ort inför din fortsatta placering i Försvarsmakten.



VAD KRÄVS FÖR ATT BLI EXAMINERAD?

Som alla utbildningar har GMU ett antal prov du måste klara. Totalt är det 16 examinationer som är kopplade till projekten och strimmorna, såväl praktiska som teoretiska. Du måste ha godkänt i alla.

Förutom examinationerna, som mäter din kunskap och förmåga, finns en annan

dimension. För att passa som soldat är det av vikt att du agerar utifrån Försvarsmaktens värdegrund och riktlinjer – att du är en god kamrat och medarbetare. Din lämplighet som soldat framgår av den bedömning du får i samband med ditt examinationsintyg.



"Mina befäl har verkligen inspirerat mig, så jag hoppas kunna göra detsamma."

ANNA NÄRHI
BLEKINGE FLYGFLÖTTILJ
MSE/IMINT/2 DIV

ANNA KAN BLI DITT BEFÄL

Nya utmaningar, lastbilskörkort och lumpenhistorier lockade Anna Närhi att söka sig till Försvarsmakten. Ledarskapet har fått henne att både stanna kvar och söka sig vidare. Nästa utmaning blir att själv leda GMU.

Varför sökte du dig till Försvarsmakten?

– Jag hade hört en del lumparhistorier och ville pröva något nytt och testa mina gränser. Dessutom tyckte jag att det var praktiskt att få lastbilskörkort.

Vad har du gjort sedan dess?

– Under min grundläggande militärutbildning utbildades jag till elverksskötare och fortsatte sedan som det, med samma befäl som tidigare. Bra ledarskap är otroligt givande, och det hade jag verkligen. Därefter följde utbildning till specialistofficer och nu arbetar jag som bildtolk på F 17 i Ronneby.

Hur var din grundläggande militärutbildning?

– Jag trodde att militärutbildningen skulle vara mer boot camp och blev först lite besviken på den punkten. Men det fick jag igen på den psykiska biten som var väldigt krävande. Vi hade en gruppchef som var utmanande på ett bra sätt.

Vad har det gett dig?

– Man växer otroligt mycket som person. Dels började jag inse åt vilket håll jag ville yrkesmässigt. Dels fick jag verkligen klart för mig vad jag var bra och dålig på. Alla tänker ju väldigt olika vilket blir uppenbart när man ska lösa uppgifter tillsammans och bo tätt ihop. Jag har väl inte varit bäst på att förstå

att alla tänker olika, men nu har jag bättre koll på friktionens orsaker.

Vad tar du med dig in i din nya ledarroll?

– Förut hade jag svårt att se hur andra tänker som inte tänker likadant som jag. Nu förstår jag och det gör det både lättare och roligare att samarbeta. Det gör det också väldigt mycket lättare att instruera andra. Jag ska göra mitt bästa för att uppmuntra och motivera så att alla lyckas så bra som det bara går. Mina befäl har verkligen inspirerat mig, så jag hoppas kunna göra detsamma.

Och hur blev det med lumparhistorierna, har du några egna att berätta?

– Jag har många minnen från den starka gemenskapen och otroliga utmaningar som man har klarat, men även "vad gör jag här"-tillfällen. Till exempel under en övning där jag skulle dra 125-ampèreskablar i slask och lera och min vita snödräkt var helt brun från topp till tå. Men mitt befäl hade sagt en bra grej: "Ju jobbigare något är, desto roligare kommer du ha åt det sedan", och det stämmer verkligen.

LÄS MER OM ANNAS HISTORIA:
jobb.forsvarsmakten.se/karriarvagar





VAD HÄNDER EFTER GMU?

GMU är det första steget - avstampet - för en karriär i Försvarsmakten. Det finns flera olika inriktningar och former för hur du kan tjänstgöra. Därmed finns det många möjligheter för att både utvecklas och hitta något som passar just dig.

Nästa steg, efter genomförd GMU, kan se lite olika ut. I avsnittet som följer får du en kort överblick av hur den fortsatta resan kan se ut. Du får även möta några av våra medarbetare, som berättar hur de har utvecklats från GMU till där de är idag.



UTBILDNING OCH TJÄNSTGÖRING

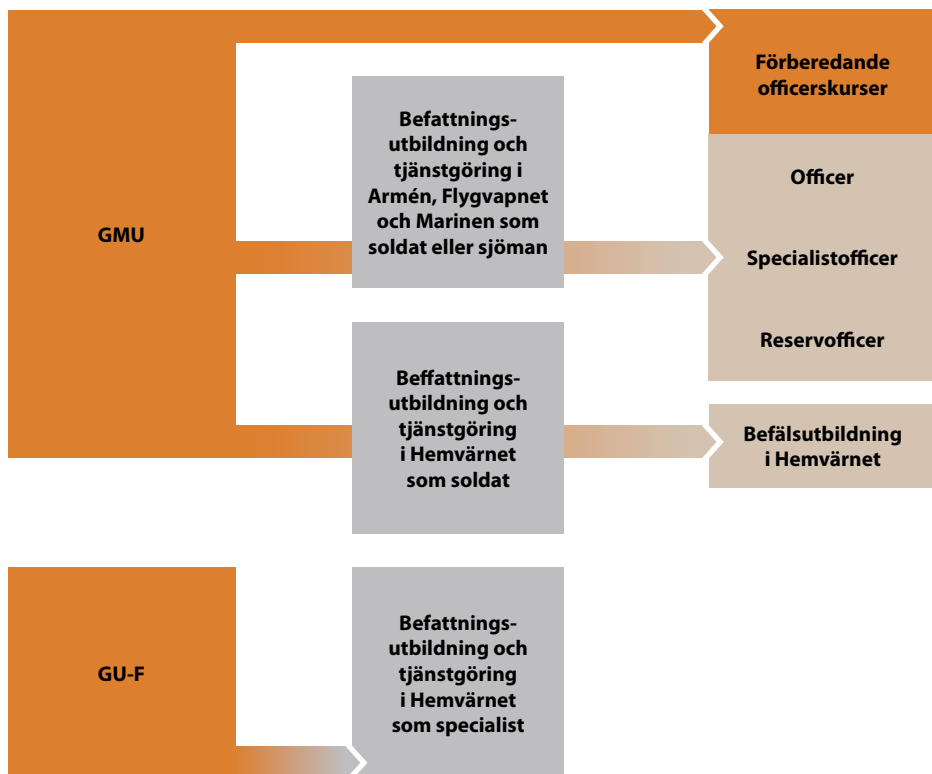
Vägen till militär tjänstgöring i Försvarsmakten går via grundutbildningen GMU. Efter grundutbildningen inleds tjänstgöringen som soldat eller sjöman med en befattningsutbildning. För den som vill bli officer finns olika utbildningsvägar beroende på vald inriktning.

Tjänstgöring i Hemvärnet kan påbörjas efter GMU. En annan väg in i Hemvärnet är att gå GU-F, grundläggande soldatutbildning för frivilliga. För den som vill tjänstgöra som befäl i Hemvärnet finns olika befälskurser.

GRUNDUTBILDNING

BEFATTNINGSUTBILDNING TJÄNSTGÖRING

OFFICERSUTBILDNING



BEFATTNINGS- UTBILDNING

När du är klar med den grundläggande militära utbildningen börjar din befattningsutbildning. Det är nu du får fördjupade kunskaper inför din tjänstgöring. Längden för en befattningsutbildning kan variera. För många rör det sig om cirka sex månaders utbildning. Befattningsutbildningen kan sedan följas av fördjupningskurser för att du ska bli rustad med rätt kunskaper. Beroende på vilken befattning du utbildar dig till kan utbildningen vara både teoretiskt provande och fysiskt krävande.

OFFICERSUTBILDNING

Du som vill göra karriär som chef eller ledare kan gå vidare till någon av våra officersutbildningar. Dessa kan påbörjas direkt efter genomförd GMU eller efter en tids tjänstgöring som soldat eller sjöman. För den som väljer att vidareutbilda sig till officer direkt efter GMU blir förberedande officerskurs (FOK) det första steget. Beroende på vilken typ av befattning du siktar mot kan du sedan gå Officersprogrammet eller Specialistofficersutbildningen.

Officersprogrammet är en treårig högskoleutbildning med fokus på taktik och ledarskap. Utbildningen leder till en akademisk yrkesexamen med 180 högskolepoäng. Utbildningen hålls av Försvarshögskolan och huvuddelen av studierna äger rum på Militärhögskolan Karlberg i Stockholm. Du kan välja mellan krigsvetenskaplig, militärteknisk eller nautisk profil.

Specialistofficersutbildningen är tre terminer lång och bedrivs på Försvarsmaktens skolor runt om i landet. Här får du utökade kunskaper för att bli specialist inom ett valt område. Teori och praktik varvas i olika delkurser med fokus på ledarskap och yrkesspecifika kunskaper. Det finns en mängd olika inriktningar att välja bland såsom amfibie, artilleri, luftstrid och ledning.

LÄS MER:
jobb.forsvarsmakten.se



LÄS MER I BROSCHYREN:
"1000 Möjligheter"



JAG GICK GMU OCH SEN...

RÖSTER OM TANKAR OCH PLANER INFÖR OCH EFTER GMU

Vissa som börjar GMU har en solklar bild av vart de vill att vägen ska leda. Andra går in med en öppen kartbild. Oavsett hur tydlig vägen är från början, är möjligheterna till utveckling många. Här berättar några medarbetare om deras tankar och planer inför GMU och tiden efter.

AMANDA NORDMARK

22 ÅR, SKYTTESOLDAT, FRÅN KIRUNA

Inspirerad av sin mosters tid i lumpen och med en ständig längtan efter utmaningar, var valet att söka GMU självklart för Amanda Nordmark.

– GMU var väldigt givande. Jag utvecklades av att hantera det som är nytt och okänt och se att man klarar mer än man tror från början. Jag flyttade upp min ”inget är omöjligt nivå” kan jag säga.

I dag har Amanda en deltidsanställning som skyttesoldat på I 19 och jobbar som flygplatsbrandman åt Swedavia på Kiruna Airport.

– I mitt arbete märker jag att jag klarar av att jobba under press. När ett flygplan ska landa duger det inte heller att bara fokusera på sina egna uppgifter, man måste vara uppmärksam på det som händer runtomkring. Det är förmågor jag har övat upp under mina militära utbildningar.

Amanda har många planer för framtiden och ser till att ständigt hitta nya utmaningar. Näst på tur står att ta lastbilskörkort för sitt civila jobb och någon gång i framtiden skulle hon vilja åka på en utlandsinsats.

– Jag hoppas och tror att i och med min anställning i Försvarsmakten, så anses jag vara en person att lita på när det gäller.



RICKARD SKÄGG

22 ÅR, SONAROPERATÖR, FRÅN NACKA

Rickard gick GMU 2011 och började sedan befattningsutbildningen till signalmatros. Därefter vidareutbildade han sig till sonaroperatör. Sedan 2011 tjänstgör han vid Fjärde Sjöstridsflottiljen i Berga.

– Jag trivs väldigt bra! Jag har varierande uppgifter där jag får göra allt från minröjning till att arbeta på däck. Framför allt gillar jag att få vara till sjöss och den vänskapliga stämningen på jobbet. Här är alla kollegor i en besättning.

Rickard trivs som bäst när han ser att hans arbete gör nytta:

– Efter GMU har det varit kul och intressant att samverka med andra nationers fartyg under övningar och insatser i Östersjön. Jag hoppas att det blir mer av det i framtiden. Att röja minor är ett konkret bevis på att vi gör nytta. Just det, att man konkret kan se resultatet av ens arbete betyder mycket. Jobba kvar i Försvarsmakten? Ja, säkert, jag trivs som sagt väldigt bra.



CHARLOTTE BOSTRÖM
29 ÅR, FÖRSVARSMETEOROLOG,
FRÅN ÖREBRO

Med en fem år lång universitetsutbildning i bagaget fick Charlotte anställning som meteorologaspirant i Försvarsmakten.

– Jag sökte mig till försvaret för att det kändes som en intressant arbetsgivare. I mitt jobb som meteorolog får jag mer direktkontakt med dem jag jobbar för. Det är kul och känns meningsfullt.

2011 gick Charlotte GMU och direkt därefter gick hon den förberedande officerskursen FOK. Sedan gick hon vidare till ett år på officersprogrammet på militärhögskolan i Karlberg och har även gått kortare kurser och praktik för att bli fullfjädrad försvarsmeteorolog. I dag tjänstgör hon vid F 17 i Ronneby.

– Jag har lite utbildning kvar innan jag får börja flyga för att hämta in väderdata. Kursen i fallskärmsshoppning har jag redan klarat av. Möjligheten att hela tiden utvecklas och att jobba i nära samarbete med dem som är mina kunder här gör att jag trivs väldigt bra.



HÅKAN MARTIN
22 ÅR, JÄGARASPIRANT,
FRÅN ARVIKA

Håkan hade kommit en bit på sin civilingenjörsutbildning när han gjorde ett studieuppehåll för att gå GMU vid Arméns jägarbataljon i Arvidsjaur. Efter den sjunde veckan var han redan klar över att den militära utbildningen var hårdare, men också mer lärorik.

– Teori varvas med praktik och allting flätas samman så att kunskapen fastnar på ett annat sätt. Här räcker det inte heller med att du klarar uppgiften, hela gruppen måste klara den.

Efter GMU valde Håkan att fortsätta med utbildning till jägarsoldat och väntar nu på antagningsbesked för att se vart han tar vägen härnäst.

– Det har varit otroligt utvecklande och jag har varit med om saker som jag aldrig kommer glömma. Jag har lärt mig hantera mina egna styrkor och svagheter, samtidigt som det är samarbetet som är avgörande. Vi har blivit ett sammansvetsat gäng som har gått igenom enorma utmaningar tillsammans. Det är en gemenskap som saknar motstycke.



HANNA RYDÉN

24 ÅR, KOCK I MARINEN,
FRÅN VARBERG

När Hanna började GMU våren 2011 hade hon inte riktigt koll på vad hon gav sig in på, men tänkte att GMU var en bra merit och en utmaning. Hennes intresse för matlagning bidrog till att yrkesbeskrivningen för kock i marinen kändes lockande. Efter GMU följde befattningsutbildning till kock och nu trivs hon som fisken i vattnet, eller snarare på fartyget, vid Tredje Sjöstridsflottiljen i Karlskrona.

– Här finns en gemenskap som jag inte tror att man kan få någon annanstans. Här lever, bor och jobbar vi tillsammans. Just nu är jag väldigt nöjd med mitt yrkesval. Samtidigt vet jag att det finns bra möjligheter om jag vill göra något annat. Här behöver jag inte sitta fast. Officer, kanske specialistofficer, finns med i planerna framöver.



VILHELM CARLSSON

21 ÅR, MEKANIKER,
FRÅN NORRKÖPING

Att gå militär utbildning var något som Vilhelm haft med i sin framtidsplan ända sedan högstadietiden. Våren 2013 blev det av. När han sökte till GMU hade han ingen klar bild av vad det skulle leda till. Idag tjänstgör han som hjälpmekaniker vid F 17 i Ronneby där han trivs utmärkt.

– Jag insåg ganska snabbt att jag ville jobba i Försvarsmakten. Allt jag lärde mig under GMU, att jobba i grupp – ja, hela systemet passade mig. Jag lärde mig en massa nyttiga grejer och märkte hur jag utvecklades. En hård och bra skola där jag har lärt mig att veta vad jag klarar av.

Vilhelm tar snart nästa steg då han kommer att gå befattningsutbildningen till flygmekaniker.

– Att fortsätta utbildas och tjänstgöra här känns bara bra. Jag känner mig välkommen, gillar stämningen och kollegorna och jag lär mig mycket nytt. Det är också spännande maskiner jag jobbar med.



TOBIAS JOHANSSON

**20 ÅR, MOTORMEKANIKER,
FRÅN HINDÅS**

Bakgrunden inom Sjövärnsskåren har gjort att Tobias alltid har haft siktet inställt på att genomgå en militär utbildning. 2013 gick han GMU i Karlskrona.

– Mitt starkaste minne från GMU var momentet "Aldrig ge upp" och sista dygnet när vi gick långt och länge, blev jagade och det var kallt och man var hungrig. När vi till sist fick gräva en gruppbivack och koka morötter och potatis... Det var väldigt goda morötter och potatisar kan jag säga.

Därefter har Tobias gått en befattningsutbildning till sjöman och är nu anställd som andre motormekaniker på ubåten HMS Halland.

– Det här är en rolig och spännande arbetsplats. Gemenskapen är verkligen stark och samtidigt kan alla fokusera när det gäller. Jag är också tekniskt intresserad av maskiner så detta är ett toppenjobb för mig.



MICHAELA HOLMÉR

25 ÅR, HEMVÄRNSSOLDAT OCH
UNDERSKÖTERSKA FRÅN NYKÖPING

Efter att min brorsa gjort lumpen kände jag att jag ville utmana mig själv och sökte GMU på Livgardet utanför Stockholm. Omställningen från det bekväma civila livet var tuff. Så här efteråt är det faktiskt de riktiga jobbiga situationerna – när det var som värst – som jag ser tillbaka på med saknad. Det var i sådana situationer sammanhållningen i gruppen blev som starkast. Jag lärde mig mycket på ett personligt plan. Mognade och fick bättre självförtroende.

Idag tjänstgör jag i Hemvärnet. Jag övar då och då och trivs super i min grupp och med mina uppgifter. Det passar mig perfekt. Här kan jag bidra och göra en insats när samhället behöver stöd.



ALEXANDRA WETTERVIK

24 ÅR, SJÖMAN,
FRÅN STOCKHOLM

Alexandra deltog i första omgången av GMU, som startade i Karlskrona 2011. Därefter ställde hon in sikten på ledningssystemoperatör i marinen. Efter ett par månaders befattningsutbildning började hon tjänsten som så kallad gnist på ett minröjningsfartyg.

– Jag började i Försvarsmakten dels för att jobba med något som är större än mig själv, dels för att vara i en organisation där jag har möjlighet att utvecklas. Av samma skäl vill jag stanna kvar. Det, och att jag trivs så bra med det jag gör.

Efter ett år som ledningssystemoperatör har Alexandra gått vidare och jobbar idag som signalmatros på HMS Trossö. Kunskaperna utvecklas genom praktiska uppgifter ombord.

– Jag trivs bra idag, men efter två år till som sjöman kan jag säkert tänka mig att gå vidare. Kanske som specialistofficer. Just nu har jag möjlighet att satsa mycket på marin femkamp, som är en militär sport. Vi är ett härligt gäng som tränar tillsammans och tävlar i andra länder. I början var det många olika moment att lära sig. Nu fortsätter jag att utvecklas och slår mina egna rekord.

NEDSLAG ARVIDSJÄUR

Från skjutövning med granatgevär i tät granskog till en dilemmadiskussion i en varm föreläsningssal. Händelserna under en dag i Försvarsmakten kan verkligen variera.

För många som tjänstgör i Försvarsmakten är det just detta – att den ena dagen aldrig är den andra lik – som gör att man trivs så bra. Följ med till Arvidsjaur, möt rekryter, soldater och befäl som tjänstgör vid Arméns jägarbataljon. Här får

du en bild av de värden vår organisation står för och vad vi kan ge dig som värderar möjligheten att skaffa dig meriter, göra skillnad och utvecklas som person genom eget ansvar, kamratskap och gemenskap.



05:15 EGET ANSVAR

Att bädda sängen, städa och sköta sin personliga hygien tillhör morgonrutinerna. Det låter kanske inte så viktigt, men faktum är att det på sätt och vis utgör grunden i GMU.

”Under GMU går du igenom allt från att kunna sköta städning till att gå med laddat vapen. Det säger sig självt: kan du inte ta hand om det mest grundläggande som att bädda din säng kan vi inte riskera att sätta dig i en situation som kan vara livsfarlig för dig och andra.”

FRANS ANDERSSON, KAPTEN OCH ANSVARIG FÖR
GMU VID ARMÉNS JÄGARBATLJON

07:30 PERSONLIG UTVECKLING

Frukosten är avklarad och nu är det uppställning i korridorerna. De drygt 40 rekryterna gör sig redo

för dagens första övning – ett fyspass bestående av löpning.

”För att klara jägarutbildningen måste du ha en egen drivkraft, och ansvaret för att motivera dig ligger hos dig själv. Vi brukar säga: Motivation är som värme och kärlek – för att vara sann måste den komma inifrån.”

MAGNUS, FÄNRIK OCH CHEF 1.AVD GMU

08:40 MERITVÄRDE

Att göra GMU handlar inte bara om fysiska utmaningar. Under förmiddagen är det egna studier som gäller. Håkan Martin och Konrad Mortin har båda pluggat på högskolan tidigare, men det här är något helt annat.

”Det här är mycket jobbigare än jag hade väntat mig på alla plan”, säger Konrad.





"Va! Tycker du?" utbrister Håkan. "Jag hade förväntat mig ännu hårdare fysisk press."

"Ja, det står jag för att jag tycker", svarar Konrad. "Men det är därför jag är här, för att pressa mig, växa upp och få latheten ur mig. Att göra det som är rätt och inte det som är lätt."

"Jag kommer att ha mest nytta av självdisciplinen som jag bygger upp. Allt från att gå upp på morgonen och att ta vara på mig själv, till att alltid göra uppgiften först och vila sedan", säger Håkan.

10:12 GÖRA SKILLNAD

Ena dagen klättrar Bergsplutonen ut genom ett fönster, nästa dag övar de i betydligt svårare förhållanden på fjället.

"När det norska Herculesplanet kraschade på Kebnekaise 2012 hade vi av en händelse övning uppe på berget. Bergsplutonen fick uppdraget att leda hela säkerhetsarbetet på platsen. Vi är specialutbildade på att jobba i extremt svåra förhållanden och vi brukar säga att berget alltid skjuter. Då gäller det att vara väl förberedd."

MARTIN ERKS, LÖJTNANT OCH CHEF
ÖVER BERGSPLOTONEN

14:35 UTMANINGAR

En dryg mil in i skogen bryts plötsligt tystanden av en enorm smäll. Marken och granarna skakar.



I en glänta skymtas två jägaraspiranter med ett granatgevär. Det närmar sig slutet på en veckolång skjutövning och nu ska tekniken finjusteras.

”Visst är det slitigt och kraven är höga, men så vet vi också att vi är några få som klarar av det här. Det ger dig en enorm stolthet. Det låter klyschigt, men att arbeta inom Försvarsmakten är en livsstil. Gillar du att arbeta hårt, sikta högt och dela dina upplevelser med andra får du mycket tillbaka.”

OSCAR SILVERGRAN, JÄGARASPIRANT



16:58

16:58 KAMRATSKAP OCH GEMENSKAP

Det luktar stål och rengöringsmedel i verkstaden. Ludvig Johansson har fått en lucka i sitt schema och passar på att rengöra vapen. Han har tjänstgjort som specialistofficer inom Försvarsmakten i fem år, och minns fortfarande hur speciella de första veckorna som värnpliktig var.

”Första tiden är som ett enda långt avsnitt av Big Brother. Det handlar om att hitta varandra, att bo och leva tätt inpå främmande människor. Efter ett tag kommer man dem närmare än man är sin egen familj. Det är fascinerande hur snabbt det faktiskt går.”

LUDVIG JOHANSSON, FÖRSTE SERGEANT

17:22 PERSONLIG UTVECKLING

Kvällssolen sveper över den provisoriska lägerplatsen. Efter en lång dag med skjutövningar är det dags för en välförtjänt middagspaus. Erik Frankgard ser tillbaka på hur hans första tid inom Försvarsmakten har förändrat honom.

”Den här utbildningen gör dig väldigt ödmjuk. Du testas och påfrestas hela tiden så du får



17:22

19:31



bättre koll på vad du klarar av och flyttar fram dina gränser. Alla vet att vi klarar mer än de flesta skulle göra, men det är ingen skrytstämning här. Det är ändå nästa utmaning som räknas.”

ERIK FRANKGARD, JÄGARASPIRANT

19:31 EGET ANSVAR

Är det någonsin försvarbart med tortyr? I en av föreläsningssalarna pågår intensiva diskussioner inom GMU-momentet Strimma C om ”Uppgiften, gruppen och jag”. Rekryterna vänder och vrider på olika dilemman som rör alltifrån hur de skulle agera när till synes bara dåliga alternativ finns, till vilka fel man kan tolerera att någon gör i en skarp situation. Kapten Frans Andersson avslutar övningen och frågar om det har varit svårt.

”Ja”, svarar alla samstämmigt och verkar överens för första gången under kvällen.

”Bra, då har jag lyckats”, säger Frans.

21:04 KAMRATSKAP OCH GEMENSKAP

När man umgås med andra personer större delen av dygnet kan det vara skönt med lite egen tid: kolla mobilen, lyssna på musik och putsa skorna inför morgondagen. Men ikväll lyser himlen ljus

21:04



rosa och luften är ljummen – perfekta förutsättningar för lite grillning.

”Det är verkligen intressant att umgås civilt och se vilka klädstilar alla har. Första gången vi skulle ut på byn ihop och jag såg Konrad tänkte jag ’Va? Har han Converse!’ Jag hade inte väntat mig att han hade en sådan stil efter att bara ha sett honom i uniform.”

HÅKAN MARTIN, GMU-REKRYT

OCH ANSÖKNINGSTIDEN BÖRJAR... NU!

GMU söker du till när det passar dig. Vi tillämpar kontinuerlig antagning och det innebär att ansökningsprocessen sker under hela året, ibland parallellt på olika orter.

SÅ HÄR SÖKER DU, STEG FÖR STEG:

1 Ansök till
GMU på
www.jobbforsvarsmakten.se

2 I och med
ansökan får
du tillgång till **din
personliga portal
på minsida.
rekryterings-
myndigheten.se**
(Rekryteringsmyndigheten genomför
tester och
administrerar
ansökan åt
Försvarsmakten).
Där hittar du all
information om din
ansökan.

3 Grundkraven är
att du ska vara
svensk medborgare och ha
fyllt 18 år. Den
kontrollen görs
automatiskt när
du fyller i ditt
personnummer.

**4 Gör
rekryttestet**
– en webbaserad
undersökning som
du kan göra från
vilken dator som
helst – där du
förutom att svara
på frågor om hälsa
och livsstil även får
ange vilket sätt du
är intresserad av att
tjänstgöra på efter
utbildningen.

Ibland kommer det saker emellan i livet. Antagningsprövningens resultat är giltiga i två år om du skulle behöva söka igen.

→ **5** Efter godkänt rekryttest går du in på din personliga portal och bokar en tid som passar dig för **antagningsprövning**. Vi betalar resan till ditt närmaste uttagningskontor och testerna tar ungefär åtta timmar. Här ser vi om du uppfyller Försvarsmaktens medicinska, fysiska och psykiska krav.

→ **6** Vid din antagningsprövning får du träffa Försvarsmaktens yrkesvägledare. Dina **provresultat och intressen matchas mot lediga utbildningsplatser** och du får ett preliminärt antagningsbesked. Därefter följer säkerhetsprövning med utdrag ur misstanke- och belastningsregistret.

→ **7** Efter godkänd säkerhetsprövning är du antagen till GMU och får då ett **skriftligt antagningsbeslut** på din personliga portal, där du även får veta var och när din GMU kommer att äga rum. Här kommer du också att behöva bekräfta din utbildningsplats.

→ **8** Det kan gå så fort som en vecka från ansökan till **antagningsbeslut**. Sedan börjar utbildningen efter allt från några veckor till några månader. När **utbildningsstart** närmar sig hittar du allt du behöver veta på din personliga portal.

VÄLKOMMEN TILL FÖRSVARSMAKTEN!

Försvarmakten finns för att skydda Sverige och stödja samhället vid katastrofer, men också för att hjälpa till att skapa fred och säkerhet på andra platser i världen.

För att lyckas med det måste vi vara tillgängliga och tränade för våra uppgifter. Därför övar vi på allt som ligger i Försvarmaktens uppdrag – från humanitära insatser till att lösa stridsuppgifter. Och vi behöver bli fler.

Vi söker dig som vill ta aktivt ansvar, gillar utmaningar och vill göra skillnad där behoven finns.

Vill du bli en av oss?

jobb.forsvarsmakten.se



FÖRSVARSMAKTEN

Försvarmaktens HR-centrum 107 86 Stockholm Tel 08-514 390 09

M7737-366615